

Indicatieformulier



voor de huisarts voor deelname patiënt aan van Klacht naar Kracht

Insluitingscriteria

Patiënt is bereid na te denken over een bewegingsactiviteit in groepsverband ja / nee

groep 1

DM of verhoogd risico op DM

• Bekend met DM II ja / nee

• Bekend met risicofactoren voor DM II (fam. belasting; etniciteit; hypertensie; hoog chol.; aanzienlijk overgewicht; verhoogd nu. gluc. in VG) ja / nee

groep 2

Chronische of a-specifieke pijnklachten

• Frequent spreekuurbezoek met veelal lichamelijk onverklaarde klachten (onverklaarde pijn, moeheid e.d.) ja / nee

groep 3

Depressieve symptomen

• Lichte depressie (o.b.v. NHG-standaard)¹ ja / nee

• Voorgeschiedenis van depressie + gevoel van achteruitgang in functioneren ja / nee

• Belaste familieanamnese voor depressie ja / nee

• Gevoel van disfunctioneren ja / nee

Uitsluitingscriteria

groep 1

Contra-indicaties lichamelijke inspanning bij DM

• Ernstige cardiovasculaire co morbiditeit ja ► stop

• Onbehandelde ernstige hypertensie ja ► stop

Aandachtspunten groep 1:

• Onvermogen om hypoglycaemie te voelen (dit wordt aangeleerd o.l.v. hulpverlener) ja / nee

• Onvermogen tot zelfcontrole ja / nee

• Labiele metabole instelling ja / nee

• Ernstige diabetische neuropathie ja / nee

groep 3

• Ernstige depressie ja ► stop

• Dreigende suïcidaliteit of een crisissituatie ja ► stop

• Psychotische kenmerken ja ► stop

• Verslavingsproblemen ja ► stop

groep 1, 2 en 3

• Cognitieve of andere problemen: geen deelname aan groep ja ► stop

• Ernstige beperkingen t.a.v. bewegen door co-morbiditeit ja ► stop

• Volstrekt geen motivatie tot leefstijlverandering / gaan bewegen ja ► stop

Patiënt is geschikt voor VKNK

ja / nee

Bij ja: vul verwijsformulier andere zijde in

1) Daarbij zou de huisarts nog een aantal vragen kunnen stellen gebaseerd op de DSM – IV:

a. Signalen: te veel slapen zonder uitgerust te zijn of juist moeite om in te slapen of door te slapen (hoe gaat het met slapen?);

b. opvallend veel meer of minder gaan eten met bijpassende gewichtsverandering (hoe gaat het met eten?);

c. verlies van plezier in gewone dingen en daardoor niet meer kunnen lachen om grappige dingen (kunt u nog ergens van genieten? wanneer heeft u voor het laatst om iets kunnen lachen?);

d. snel moe zijn en als een berg opzien tegen activiteiten (wat doet u zo op een dag?)

e. Of ze zich zelf als somber beschouwen (hoe is het met uw stemming? beschouwt u uzelf als somber?)