



Deelname aan Programma Van **Klacht** naar **Kracht**

√ **de huisarts verwijst**

Profiel potentiële deelnemers:

√ **Mensen met Diabetes Mellitus / Depressie**

- Diagnose arts

√ **Mensen met verhoogd risico op Diabetes Mellitus**

- Score verhoogd risico op diabetes volgens de diabetesrisicotest: www.kijkopdiabetes.nl/doedetest
- Adviezen van de huisarts om het voedingspatroon aan te passen en meer te gaan bewegen worden niet opgevolgd
- Overgewicht
- Diabetes komt voor in de familie
- Hoge bloeddruk en/of verhoogd cholesterol
- > 45 jaar.
- Mensen van Turkse Marokkaanse en Creoolse afkomst
- Hindoestanen > 35 jaar

√ **Mensen met depressieve/ spanningsklachten**

- Is door somberheid apathisch geworden
- Verwaarloost sociale contacten
- Beweegt weinig
- Ontplooit weinig ontspannende activiteiten
- Komt bij de huisarts voor psychosomatische (pijn)klachten

**Het oordeel van de huisarts is bepalend voor deelname aan het programma.
Deelnemende huisartsen zijn:**

Zie ook www.vanklachtenaarkracht.com